Ежедневное меню основного питания
МБДОУ «Детский сад №79 «Золотой колосок»
На 22 января 2025 года
Возрастная категория: 1 – 3 лет, 3 – 7 лет

№ Бл.	ЗАВТРАК	Вит. С	порция	
			ясли	сад
1.	*Каша жидкая геркулесовая*		*140/2*	*160/3*
2.	*Чай с молоком*		*160*	*180*
3.	*Бутерброд с сыром*		*43*	*60*
	2 завтрак:			
4.	*Снежок*		*140*	*153*
К/КАЛ: 487,82	Б: 17,61	Ж: 21,41	У: 57,44	
	ОБЕД			
1.	*Суп картофельный с клецками на курином бульоне*		*150/15*	*200/25*
2.	*Котлеты рубленые из кур, запеченные в соусе*		*70*	*85*
	Макаронные изделия отварные с маслом		*110*	*130*
3.	*Капуста тушеная*		*30*	*50*
	Компот из изюма	*0,005*	*150*	*180*
4.	*Хлеб ржаной*		*29*	*37*
К/КАЛ: 641,09	Б: 21,26	Ж: 21,18	У: 93,35	
	ПОЛДНИК			
1.	*Булочка домашняя*		*60*	*60*
2.	*Сок фруктовый*		*141*	*180*
3.	*Мандарины*		*1шт.*	*1шт.*
К/КАЛ: 272,88	Б: 4,98	Ж: 5,16	У: 47,94	

Всего на одного ребенка в день: *1401,89 к/кал*